

# Speiseplan

Woche vom 11.01.2016 – 15.01.2016

**Montag:** Hefeklöße<sup>(1,2,4)</sup> mit Pflaumensoße<sup>(1,2,4)</sup>, dazu Kompott<sup>(1,2,3,4)</sup>  
oder Möhreeneintopf<sup>(M,1,2,3,4)</sup> mit Brot<sup>(A,1,2)</sup>, dazu Kompott<sup>(1,2,3,4)</sup>

**Dienstag:** Roster<sup>(1,2,4, M)</sup> mit Sauerkraut<sup>(1,3J)</sup> und Kartoffeln<sup>(5,L)</sup>, dazu Obst

**Mittwoch:** Kochfisch<sup>(D,I,2,4)</sup> mit Zitronenbuttersoße<sup>(I,J,1,2,4)</sup> und Kartoffeln<sup>(L,5)</sup>,  
dazu Rohkostsalat<sup>(1,2,3,4)</sup>

**Donnerstag:** Putenrollbraten<sup>(I,M,1,2,4)</sup> mit Semmelknödel<sup>(1,2,4,A,C)</sup>, Möhrengemüse<sup>(1,2,4)</sup>

**Freitag:** Spaghetti<sup>(C,A)</sup> Bolognese<sup>(I,J,M,1,2,4)</sup>, dazu Joghurt<sup>(G,1,2,4)</sup>

## Allergenübersicht

A Glutenhaltig  
B Krebstiere  
C Eier  
D Fische  
E Erdnüsse  
F Sojabohnen  
G Milch  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie  
J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulfite  
M Lupine  
N Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!