



# Speiseplan

Woche vom 09.11.2015 – 13.11.2015

**Montag:** Hefeklöße<sup>(1,2,4)</sup> mit Pflaumensoße<sup>(1,2,4)</sup>, dazu Fruchtcocktail<sup>(1,2, 4)</sup>  
oder Reiseintopf<sup>(l,J,M,1,2,4)</sup> mit Brot<sup>A,1,2,4)</sup>, dazu Fruchtcocktail<sup>(1,2, 4)</sup>

**Dienstag:** Roster<sup>(1,2,4,C,M,l,J)</sup> mit Sauerkraut<sup>(1,2,4,J)</sup> und Kartoffeln<sup>(5,L)</sup>, dazu Obst

**Mittwoch:** Kochfisch<sup>(D,l,2,4)</sup> mit Zitronenbuttersoße<sup>(l,J,1,2,4)</sup> und Kartoffeln<sup>(L,5)</sup>,  
dazu Rohkostsalat <sup>(1,2,3,4)</sup>

**Donnerstag:** Putenrollbraten<sup>(l,M,1,2,4)</sup> mit Semmelknödel<sup>(1,2,4,A,C)</sup>, Kohlrabigemüse<sup>(1,2,4,l,J)</sup>

**Freitag:** Spinat<sup>(l,J,1,2,4)</sup> mit Rührei<sup>(C,l,J)</sup> und Kartoffeln<sup>(5,L)</sup>, dazu Joghurt <sup>(1,2,3,4,G)</sup>

## Allergenübersicht

- A Glutenhaltig
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fische
- E Erdnüsse
- F Sojabohnen
- G Milch
- H Schalenfrüchte
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!