

# Speiseplan

Woche vom 30.11.2016 – 04.12.2015

**Montag:** Eierkuchen<sup>(A,C,1,2,3,G)</sup> mit Apfelmus<sup>(1,2,3,4)</sup>  
oder Bohneneintopf<sup>(I,J,1,2,4)</sup> mit Brot<sup>(A,G,1,2)</sup>, dazu Apfelmus<sup>(1,2,3,4)</sup>

**Dienstag:** Mariniertes Hering<sup>(D,J,1,2)</sup> mit Kartoffeln<sup>(L,5)</sup>, dazu Obst  
oder Hausm. Quark<sup>(G,1,2,3)</sup> mit Kartoffeln<sup>(L,5)</sup>, dazu Obst

**Mittwoch:** Krautroulade<sup>(M,I,J,1,2,4)</sup> mit Kartoffeln<sup>(L,5)</sup>, dazu Quarkspeise<sup>(1,2,3,G)</sup>

**Donnerstag:** Sauerbraten<sup>(I,J,1,2,3)</sup> mit Semmelknödel<sup>(A,L,5)</sup>, dazu Rosenkohl<sup>(I,J,1,2,3)</sup>

**Freitag:** Rührei<sup>(C,1,2,3)</sup> mit Bratkartoffeln<sup>(L,5)</sup>, dazu Rote Beete<sup>(I,1,2,3)</sup>

**Zusatzstoffe:**

1\* Konservierungsstoffe, 2\* Farbstoff, 3\* Antioxidationsmittel, 4\* Geschmacksverstärker,

5\* geschwefelt, 6\* Phosphat, 7\* mit Süßungsmittel, 8\* Zitronensäure E330

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

**Allergenübersicht**

- A Glutenhaltig
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fische
- E Erdnüsse
- F Sojabohnen
- G Milch
- H Schalenfrüchte
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- .....